

## العلاج النفسي الحركي

العلاج النفسي الحركي هو عرض مجاني من التعليم الإلزامي مقدّم للأولاد وللأهل، كذلك للأشخاص الآخرين ذوي العلاقة.

الأولاد الذين يعانون من تأخر في النمو يُظهرون أشياء " ملحوظة في السلوك الحركي: هؤلاء لا يستطيعون الجلوس بهدوء أو إنهم يتحركون بشكل غير منضبط أو يتعثرون بأقدامهم؛ أو يعانون من خوف كبير أو من خجل ويتجنبون أي عروض للحركة. الأسباب المؤدية لذلك السلوك هي مختلفة ومتنوعة.

إذا ظهرت صعوبات في السلوك الحركي عند الولد، فسيكون لذلك تأثيرات على التعلّم وعلى العلاقات الاجتماعية لديه. الولد الذي يعاني من سلوك حركي غير هادئ يصعب عليه التركيز والولد الذي لديه مخاوف ويتحرك بشكل غير منضبط غالباً ما يكون لديه نقص في الثقة بالنفس ويرفض الخطوات الضرورية للتعلّم. هؤلاء الأولاد بحاجة للمساعدة لكي يتمكنوا من النمو بشكل سليم.

يوجد صلة ما بين المعرفة والتفكير والحركة والإنفعال. بناءً على ذلك المفهوم، فإنّ علاج السلوك الحركي يحفّز على نمو هؤلاء الأطفال. هذا العلاج يهتم بنقاط القوة لديهم ويركز على قدراتهم. عامل آخر لإنجاح هذا العلاج هو التعاون ما بين الأهل ومعلّمي الصف. هذا التعاون يكون على شكل إرشاد ومساعدة.

أخصائيو وأخصائيات العلاج النفسي الحركي أنهوا دراسة في إحدى الجامعات أو في إحدى المدارس العليا وهم حائزون على دبلوم في العلاج النفسي الحركي معترف به من قبل الدولة.

April 2010